

### **Nux vomica C 30**

(Brechnuss)

- diverse Magen- und Darmbeschwerden wie: Appetitlosigkeit, Magendruck, Völlegefühl, Sodbrennen, Durchfall, Übelkeit und Verstopfung
- „Katermittel“

### **Arnica C 30**

(Arnika)

- Wunden und Verletzungen jeder Art wie: Verstauchungen, Zerrungen, Verrenkungen und Quetschungen (auch mit Blutungen)
- Beschleunigung der Heilung auch bei Brandwunden und Blutergüssen

### **Rhus toxicodendron C 30**

(Giftsumach)

- Überanstrengung von Muskeln und Sehnen, Muskelkater
- Hexenschuss, Kreuzschmerz
- Besserung bei Bewegung

### **Allium cepa D 6**

(Küchenzwiebel)

- wässriger Fließschnupfen mit wundmachendem Sekret
- reichlicher, milder Tränenfluß
- Besserung an frischer Luft

### **Aconitum C 30**

(Blauer Eisenhut)

- plötzliche, heftige, akute Erkältung/ grippaler Infekt
- plötzliches Fieber, rascher Fieberanstieg
- blasse Haut, kein Schweiß, Schüttelfrost, evt .Angstzustände

### **Belladonna C 30**

(Tollkirsche)

- plötzlicher, akuter grippaler Infekt, pulsierender Kopfschmerz
- hochroter Kopf, heißer Schweiß, Ohrenscherzen
- weite Pupillen, Geräusch- und Lichtempfindlichkeit
- Sonnenbrand mit Röte und Hitze

### **Ferrum phosphoricum C 30**

(Eisenphosphat)

- grippaler Infekt, langsamer Beginn mit mäßigem Fieber
- Husten, Halsentzündung, Ohrenscherzen, labiler Kreislauf
- fiebriger Durchfall, Sommerdurchfall

### **Drosera D 6**

(Sonnentau)

- trockener, krampfartiger Husten, Erstickungsgefühl
- Bronchitis, Keuchhusten
- besser durch Aufstehen oder Sitzen
- schlimmer: nachts

### **Gelsemium C 30**

(Gelber Jasmin)

- grippaler Infekt, starkes Frieren
- migräneartige Kopfschmerzen, z.T. mit Sehstörungen

### **Apis C 30**

(Honigbiene)

- Insektenstiche
- stechende, brennende Schmerzen
- besser durch Kälte

### **Dosierungsempfehlung**

- **D 6:** bei akuten Zuständen:  
stdl. 5 Globuli (Kinder 3 Globuli)

bei chronischen Beschwerden (in Abstimmung mit dem Arzt): 3x5 Globuli (Kinder 3 Globuli)

- **C 30:** 5 Globuli in einem Glas Wasser lösen, mit Plastiklöffel umrühren, schluckweise trinken (alle 5 bis 30 Minuten) bis eine deutliche Besserung eintritt

**Achtung:** Nach dem Abklingen der Beschwerden sind homöopathische Mittel sofort abzusetzen!

### **Zusatzempfehlungen**

#### **Cocculus D 6**

(Kockelskörner)

- Reiseübelkeit beim Fliegen oder Fahren
- Jetlag
- Erbrechen, Schwindel, Übelkeit
- Dosierung: 3-4 Tage vor Reiseantritt 3-4x tägl. 3-5 Globuli

#### **Traumeel®Heel**

- Salbe bei stumpfen Verletzungen

#### **Wund-und Brandgel® Wala**

- Gel bei Wunden und Sonnenbrand

#### **Combudoron-Gel® Weleda**

- Gel bei Sonnenbrand und Insektenstichen

#### **Euphrasia Augentropfen®Wala**

- Augentropfen bei Bindehautentzündung und Allergie



**Bölsche Apotheke**

**Dr. Katrin Heyl  
Sonja Koonert  
Apothekerinnen**

**Bölschestr. 76  
12587 Berlin**

**Tel. 030 / 6432 8607  
Fax 030 / 6432 8606**

**Homöopathische  
Reiseapotheke**